

# Actitudes de prevención sobre las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de cinco años.

## Prevention attitudes regarding acute respiratory infections in mothers of children under five years of age.

 Yunely Llaly Diaz Tarrillo<sup>1</sup>, 0009-0000-0438-9154

 Yoselda Salas Chávez<sup>1</sup>, 0009-0006-2916-1280

 Lusgado Wian Puelles Chuquizuta<sup>2\*</sup>, 0000-0001-9696-6456

 Jhon Alexander Zagaceta Daza<sup>3</sup>, 0009-0000-6215-9007

<sup>1</sup>Universidad Católica Sedes Sapientiae, Rioja, Perú

<sup>2</sup>Universidad Cesar Vallejo, Moyobamba, Perú

<sup>3</sup>Hospital II-1 Rioja, Rioja, Perú

**Recibido:** 18 Oct. 2023 | **Aceptado:** 03 Nov. 2023 | **Publicado:** 04 Abr. 2024

**Autor de correspondencia\*:** [lpuellesch@ucv.edu.pe](mailto:lpuellesch@ucv.edu.pe)

**Como citar este artículo:** Diaz-Tarrillo, Y.L. & Salas-Chávez, Y. & Puelles-Chuquizuta, L.W. & Zagaceta-Daza, J. A. Actitudes de prevención sobre las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de cinco años. *Revista Médica Hospital Rioja*.

## RESUMEN

Las infecciones causadas por las vías respiratorias agudas son una causa importante de morbilidad y mortalidad en la población pediátrica, este estudio tiene como Objetivo: Identificar las actitudes de prevención sobre las infecciones respiratorias agudas en madres de niños que oscilan de los 0 a 5 años. Como Metodología: La investigación se basó en un enfoque cuantitativo, cuyo diseño es el no experimental y de corte transversal. Dicha investigación está constituida por una población de 160 madres que forman parte del grupo compasión, obtenido como muestra 113 participantes, para la recopilación de datos se utilizó como instrumento un cuestionario de factores sociodemográficos y actitudes que está estructurado en 11 preguntas. Los datos fueron llevados y obtenidos mediante el programa Stata versión 12, la correlación se obtuvo mediante la prueba estadística de Chi-cuadrado. Como resultados obtenemos que un 50 % de las familias tienen un total promedio de 1 a 3 hijos esto nos demuestra que si se está mejorando y dando las prioridades y cuidado a sus menores hijos en lo que viene hacer las infecciones por vías respiratorias. Mientras que un 60 % si poseen el conocimiento necesario para poder prevenir las infecciones en las vías respiratorias que se les puede presentar a sus menores hijos. Se concluye que existe actitudes de las madres a favor de la salud de sus hijos y se preocupan constantemente por tener un hijo sano y salvo de los problemas respiratorias agudas en niños que oscilan de 0 a 5 años.

**Palabras Claves:** infecciones respiratorias agudas, actitudes, prevención.

## ABSTRACT:

Infections caused by the acute respiratory tract are an important cause of morbidity and mortality in the pediatric population. This study aims to: Identify prevention attitudes about acute respiratory infections in mothers of children ranging from 0 to 5 years. As a Methodology: The research was based on a quantitative approach, whose design is non-experimental and cross-sectional. This research is made up of a population of 160 mothers who are part of the compassion group, obtained as a sample of 113 participants. For data collection, a questionnaire of sociodemographic factors and attitudes that is structured in 11 questions was used as an instrument. The data were taken and obtained using the Stata version 12 program, the correlation was obtained using the Chi-square statistical test. As a result, we obtain that 50% of families have an average total of 1 to 3 children, this shows us that they are improving and giving priorities and care to their youngest children in the face of respiratory tract infections. While 60% do have the necessary knowledge to be able to prevent respiratory tract infections that their children may experience. It is concluded that there are attitudes of mothers in favor of the health of their children and they are constantly concerned about having a healthy child and safe from acute respiratory problems in children ranging from 0 to 5 years.

**Keywords:** acute respiratory infections, attitudes, prevention.

## 11. INTRODUCCIÓN

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) es definido como uno de los males sociales que afecta directamente a las vías respiratorias trayendo como consecuencia la segunda en la morbilidad infantil en el nivel internacional, nacional y local en niños que oscilan de 0 a 5 años y la primera en menores de un año, así lo demuestran los datos estadísticos brindados por la organización mundial de la salud (OMS) (1).dichas infecciones respiratorias agudas son causados por diversos tipos de microorganismos tales como :bacterias y virus. Un gran porcentaje de las infecciones pueden ser leves, por el cual pueden causar una mayor complicación y poner en peligro a los niños por su déficit atención y prevención en su momento oportuno, para que pueda pasar de leve a grave esto puede durar un aproximado de dos semanas (2). Los síntomas más frecuentes suelen ser: tos, obstrucción nasal, rinorrea, otalgia, disfonía, odinofagia, y un malestar mayor en la respiración, y en pocas ocasiones también se presenta la fiebre (3).

Lo fundamental y primordial de la función de la vía aérea es llevar el aire mediante los alveolos para que este lo purifique mediante el intercambio gaseoso que se da fundamentalmente en nuestro organismo. Dicha función se ve momentáneamente impedida o mortificada por diversos patógenos que existen para atacar a nuestro organismo y que pueden ser virus y bacterias. La mayor complicación que se puede ocasionar en las vías respiratorias de depender de la capacidad viral que haya ingresado a invadir al organismo, asimismo para poder combatir y mejorar nuestras vías respiratorias de requiere un antídoto que pueda combatir contra los virus y así ayude a mejorar

nuestro sistema inmunológico en consecuencia nuestro sistema respiratorio vuelva a su estado normal. En general se afirma que mientras el individuo haya tenido un mayor contacto con estos virus su organismo se adecua y se fortalece con el pasar del tiempo, por el cual el individuo ya no podría desarrollar esta enfermedad (4).

Los factores para determinar un resultado clínico lo conforman: el huésped, el ambiente y los agentes patógenos. el huésped es el individuo que puede ser de toda edad, pero mayormente ataca más a los niños que son afectados por el virus, el ambiente es todo lo que nos rodea y que influye según los cambios climatológicos y que pueden ocasionar de mayor a menor probabilidad a dicho individuo. Y los agentes patógenos lo viene a conformar los diversos tipos de virus y bacterias que existen en nuestro entorno, por el cual invaden al organismo según el sistema inmunológico de cada niño, mientras el niño que tenga más fuerte su sistema inmunológico el virus tendrá menos probabilidad de invadir dicho organismo (4).

Las IRA se contagia con mayor facilidad cuando un individuo se expone al ambiente donde hay muchas personas y que algunos poseen este virus y mediante un estornudo ya se contagió. Dicho contagio consta por inhalación de dichos productos tales como: aerosoles, microgotas de objetos donde posee dicho virus dejado por otro individuo, también por secreciones mucosas que se dejan en diversos recipientes residuales y que los niños entran en contacto y cogen dichos objetos es allí donde se produce dicho contagio (5).

Estadísticamente un 80 y 90 % de las IRA son causados por diversos tipos de virus siendo las de origen bacteriano que causan menor frecuencia en las infecciones de nuestras vías respiratorias. Las cargas virales atacan a los niños mayormente en las épocas frías, que en algunos contextos se pueden dar durante todo el año. Los brotes se pueden dar de manera epidemiológica en algunos entornos y que se pueden duplicar de acuerdo al sistema inmunológico que posee cada individuo en algunos será de mayor gravedad y en otros casos será de menor gravedad. Según los cuadros clasificadores de la OMS destaca como la neumonía de un índice mayor que puede variar según la edad y que estadísticamente se reportó (4 mil casos por 100 mil niños que se da anualmente) las edades oscilan entre 1 a 5 años (6).

Asimismo, se ha logrado detectar diversos números de factores que ponen en riesgo a los niños. Por el cual, se pueden agrupar según la edad del huésped, el medio que lo vigila y el elemento patológico que ataca a ciertos individuos por su condición inmunológica. Un gran porcentaje de niños infectados por las IRA se encuentran en riesgo, por el mismo hecho de su condición al momento de nacer que

puede tener, desnutrición, la condición ambiental no puede haber sido de la mejor manera o desfavorable. Y todas las consecuencias que pueden jugar en contra de los niños al momento de nacer (7).

Los problemas que afectan al sistema respiratorio a nivel internacional son atacados con mayor frecuencia la población infantil estos datos son demostrados por la OMS ,en la cual afirma en el año 2020 las infecciones por vías respiratorias a llevado a la muerte o deceso de 4 millones de niños anualmente ,en la población infantil a causado un 30 % de muertes a nivel internacional (8).En el continente de África los índices de muerte a causado un mayor resalte a nivel internacional que estadísticamente oscilan entre los 40 en 1000 nacimientos. Asimismo, se promedia que anualmente hay 1,5 millones de muertes es causado por infecciones agudas, accidentalmente por neumonías, es el país con mayores cifras en mortalidad infantil y en américa ocurre un alrededor de 100 000 muertes por problemas respiratorios, que consta de un 90 %de muertes causados por neumonía, luego lo sigue un mayor contagio un 99%en los países de América Latina y Caribe (9).

Según la OMS, afirma que un aproximado de 1 millón de niños que oscilan entre el nacimiento hasta los 5 años perdieron la vida por neumonía, estadísticamente determina que son producto de hogares que poseen pocos ingresos económicos. En el caso de Perú las IRAS afecta en un 35% presenta neumonías en consecuencia trae consigo la muerte de los niños afectados por este problema de salud. También se debe a los factores sociopolíticos en el caso del Departamento de Puno se debe a los relevos mineros que también causa la muerte por un alto índice de plomo en los alimentos que se produce en dicha zona y que causa una mayor preocupación a la población por el alto índice de anemia en dicho sector. en la cual, el ministerio de salud y los gobiernos son los causantes por la mal inversión en estos sectores (10).

También la OMS, afirma que los países que están en pleno crecimiento son afectados por este virus, esto indica que los recursos económicos no les satisface y que destinan poco en su alimentación, como también los representantes políticos se preocuparon en menor escala para el sector nutricional de los niños que habitan en dicho país y descuidan el aspecto nutricional y de su salud. Entonces es por eso que se ven afectados por este virus que incluso conlleva a la muerte o deceso de miles de menores de edad.

En nuestro país la mayor cantidad de niños hospitalizados presentan una neumonía avanzada ,esto produce que el paciente no se recupera de manera satisfactoria .lo cual le conlleva a una muerte instantánea por escasas de prevención por parte del sector salud como también los representante

políticos que no le toman en serio las vidas de nuestros habitantes y que destinan poco presupuesto para el sector salud y en capacitaciones o talleres que ayudan a fortalecer su aspecto nutricional de muchos niños peruanos y así se evite la tragedia(11).

Para prevenir estas infecciones respiratorias que en muchos casos conllevan a una muerte instantánea, tenemos las siguientes medidas preventivas que debe de hacer todo individuo y educar en casa para realizarlo de manera correcta y así poder evitar estos contagios masivos y tenemos: lavarse las manos de manera correcta limpiando todas las superficies, ventilar las habitaciones de manera adecuada, evitar el contacto con las personas que estornudan frecuentemente, asistir a los centros de control citados por el puesto de salud de su comunidad ,si estornuda cubrirse con el antebrazo y usar su pañuelo ,evitar cocinar con leña en un ambiente cerrado ,y por ultimo debe de consumir proteínas ,vitaminas ,minerales ,carbohidratos ,etc. Si su niño y usted se alimenta de manera adecuada las consecuencias serán beneficiosas para su salud y de los seres que lo rodean (12).

Po lo tanto, debe tomar en cuenta las charlas que se le dan por parte del personal de salud y tomar en serio también lo que dan orientaciones alimenticias por parte del sector educación y salud. en consecuencia, reducir la mortalidad de los niños son quienes más índice de probabilidad de tener este contagio y que los puede llevar a una muerte instantánea.

## **12. MATERIALES Y MÉTODOS**

La investigación realizada es de un enfoque cuantitativo, donde es medible y se puede analizar de manera estadística los datos estudiados y obtenidos de dicha variable, cuyo diseño es el no experimental, de corte transversal ya que se solo es medible por única vez utilizando un cuestionario como instrumento para obtener dichos resultados de dicha investigación.

Dicha población está compuesta por 160 madres de niños que oscilan desde los 0 hasta los 5 años de edad que forman parte del grupo compasión. Y dicha muestra de 113 familias de niños menores de 5 años, para ello se realizó mediante la fórmula elaborada por Fisher y Navarro (2002) (16).

Los Factores sociodemográficos de las mamás de los niños que oscilan de los 0 a 5 años. Son indicadores que determinan el actitud de las personas, así como la investigación de poblaciones y tenemos ; la edad, número de hijos, edad de su hijo menor, procedencia, grado de instrucción, estado civil, religión, recibió charlas educativas sobre prevención de las iras (17).

Para prevenir estos casos de las infecciones de la respiración aguda en niños que oscilan de 0 a 5 años hay una obligación por parte del ministerio de salud brindarles charlas que concienticen a las madres para que den una buena alimentación para que sus hijos crezcan sanos y fuertes y no tengan problemas de salud posteriormente y las actitudes es una de las variables en la cual se observara en el presente informe de investigación (18)

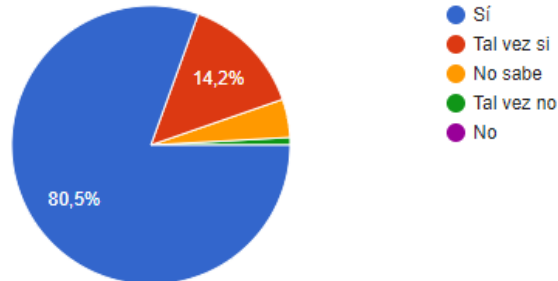
En esta investigación se aplicó la técnica de muestreo aleatorio simple, el cual podría participar cualquier parte de la población determinándose como muestra de estudio, el cuestionario se aplicó a dicha muestras que se seleccionó con el debido consentimiento de las madres de familia para conocer los datos que se precisa para dicha investigación .El instrumento de recopilación de datos fue un cuestionario ya aplicado por Gutiérrez F. y Saldaña S. lo cual cuanta con 11 ítems con sus alternativas correspondientes (19).la primera dimensión consta del consentimiento informado ,las indicaciones que se debe de seguir para responder de manera pertinente dicho instrumento ,la segunda consta de los datos sociodemográficos por parte de las familias, En la tercera parte se consideró preguntas sobre actitudes de las madres sobre la prevención de las iras, cada pregunta está considerado por 5 ítems de respuesta, consideradas las actitudes positivas con mayor puntaje y el puntaje menor se consideró como actitudes negativas, cuyos resultados fueron obtenidos mediante la aplicación del programa Stata versión 12. llevándose como elementos secundarios como el uso de programa Excel que permite llevar un orden secuencial y así lograr la obtención de dichos resultados según las variables de estudio.

### 13. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

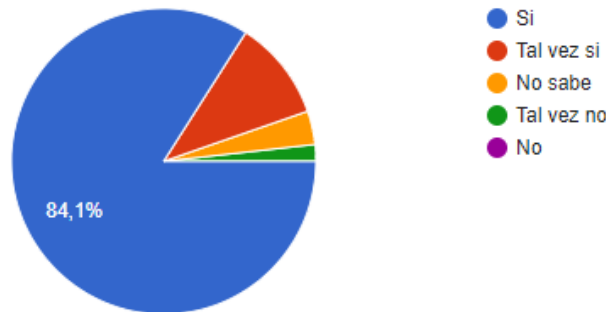
Tabla N° 01 Aspectos sociodemográficas de mamás de niños que oscilan de 0 a 5 años del grupo compasión.

Variable	Cat.	f	%
Edad de la madre	< de 20 años	20	17.70
	20 a 30 años	55	48.67
	30 a más	38	33.67
Número de hijos	1 – 2 hijos	77	68.14
	3 – 4 hijos	25	22.12
	4 a más	11	9.73
Edad de su hijo	0 – 2 años	41	36.28
	3- 5 años	72	63.72
Procedencia	Urbana	74	65.49
	Rural	39	34.51
Grado de instrucción	Primaria	22	18.47
	Secundaria	65	57.52
	Superior	26	23.01
Estado civil	Soltera	25	22.11
	Casada	29	25.66
	Conviviente	52	46.02
	Separada	7	6.19
Religión	Católico	30	26.55
	Evangélica	49	43.36
	Adventista	8	7.08
	Otros	26	23.01
Recibió charlas educativas sobre la prevención de las iras	Si	64	56.64
	No	49	43.36

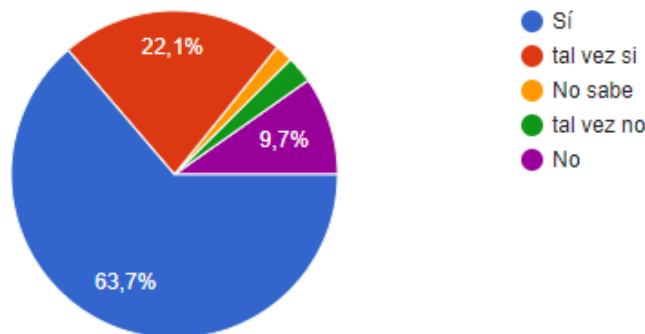
Tabla N° 02 Actitudes de las madres frente a la prevención de Infecciones Respiratorias Agudas  
 Determina que la alimentación saludable es primordial en niños de 0 a 5 años.



Considera que la lactancia materna es una alternativa que nutre eficientemente al menor de 6 meses.

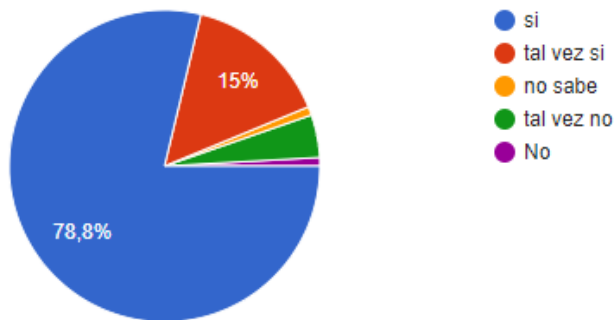


Emplea medicinas tradicionales (tes, emolientes de plantas medicinales) para reducir las infecciones respiratorias agudas

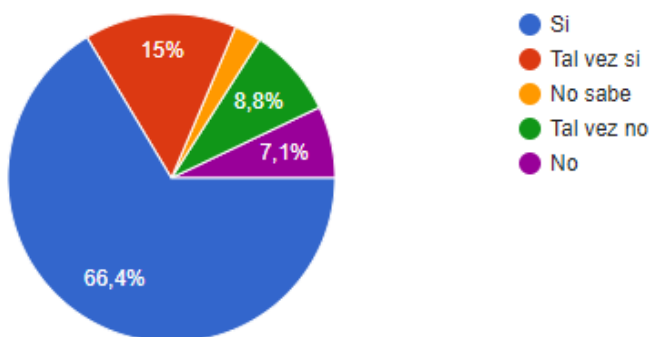


En épocas de invierno le da a su niño abrigos que permitan enfrentar a las infecciones respiratorias agudas.

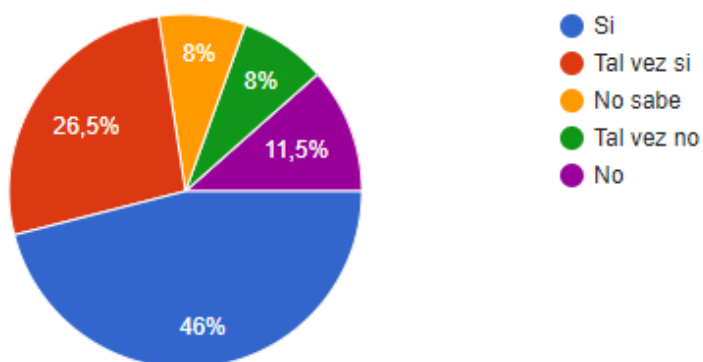




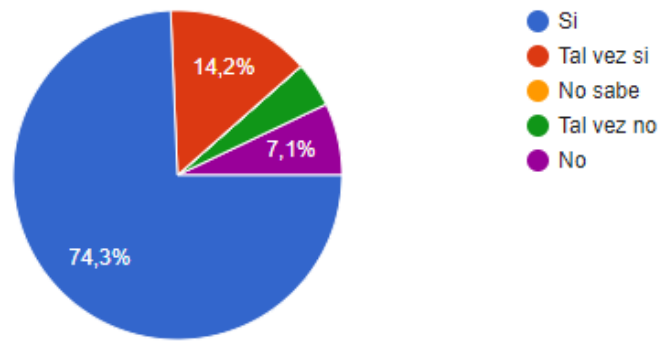
Acude con frecuencia al control de CRED.



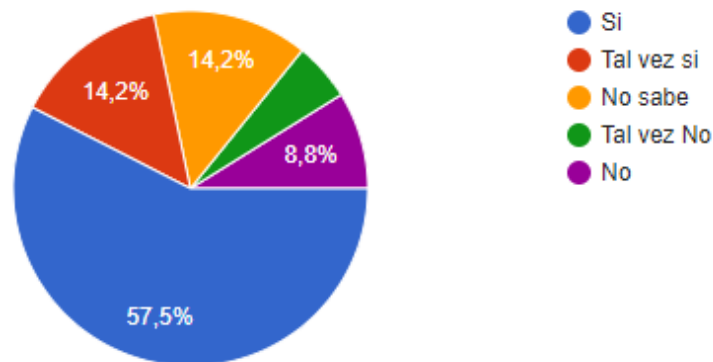
Lleva a sus controles y realiza la vacuna oportunamente programados por el personal de salud.



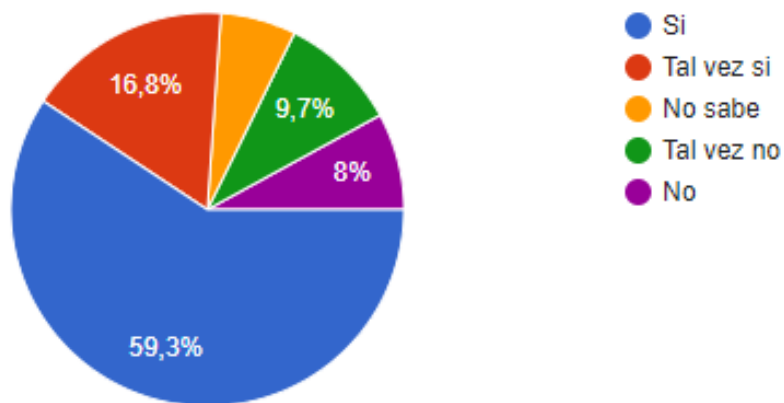
Lo lleva al centro de salud más cercano cuando su niño presenta síntomas de resfriado



Considera que al cocer sus alimentos con leña y que genera bastante humo afecta a su niño y disminuye las infecciones respiratorias agudas.

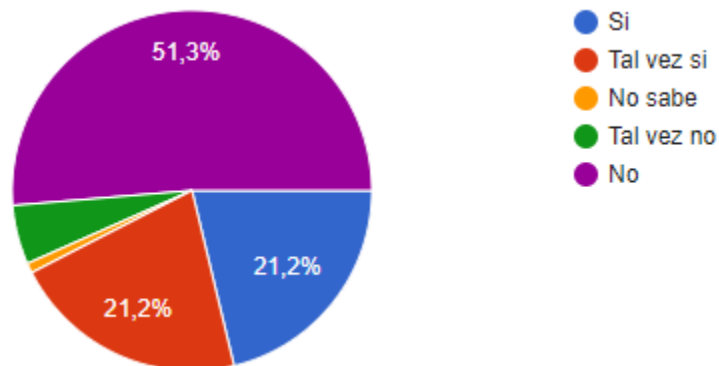


Los alimentos que contiene gas y bebidas cítricas le ayudan a disminuir las infecciones respiratorias de su menor.

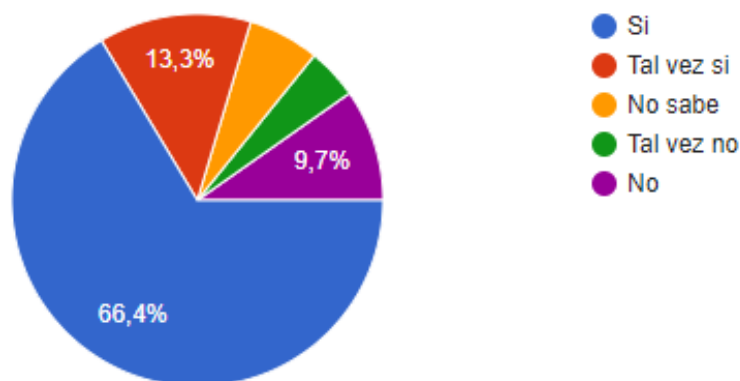


Le da la recomendación salud

medicamentos sin del personal de la



Se preocupa por las corrientes de aire de donde proviene y hacia donde pueden ir y que pueden causar infecciones respiratorias para su menor.



En la tabla N°1, se determina que 113 madres encuestadas el 48.67 % presentan la edad de 20 a 30 años, y el 33.67 % se encuentran en la edad de 30 años a más. de los cuales 68.14% tienen de 1 a 2 hijos, mientras que el 22.12% tienen de 3 a 4 hijos. Se evidencia que la edad de sus hijos un 36.28%, de 0 a 2 años, entre 3 a 5 años edad representa un 63.51%. De todas las madres un 65.49% proceden de zona urbana, mientras que el 34.51% son de zona rural. De acuerdo al grado de instrucción de la madre representa un 57.52 % secundaria, un 23.01% superior y 18.47% primaria. De acuerdo a estado civil el 46.02% son convivientes, 25.66% casadas, 22.11% solteras y 6.19% separadas. Se evidencia que el 43.36% son evangélicas, 26.55% son católicos, 23.01% otros y 7.08% adventistas. Del total de madres encuestadas un 56.64 % si recibió charlas educativas sobre la prevención de las infecciones respiratorias mientras que el 43.36 % no recibo chalas educativas.

En la tabla N°2, Figura N°2, demuestra que en el primer indicador un 80,5% afirma que la alimentación saludable es primordial en niños de 0 a 5 años, en el segundo .indicador un 81,1 % afirma que la lactancia materna es una alternativa que nutre eficientemente al menor de 6 meses, en el tercer indicador un 63,7% emplea medicinas tradicionales (tes, emolientes de plantas medicinales ) para reducir las infecciones respiratorias agudas, en el cuarto indicador un 78,8% En épocas de invierno le da a su niño abrigos que permitan enfrentar a las infecciones respiratorias agudas , en el quinto indicador nos demuestra que un 66,4% Acude con frecuencia al control de CRED, en el sexto indicador no demuestra un 46% Lleva a sus controles y realiza la vacuna oportunamente programados por el personal de salud, en el séptimo indicador nos da como resultado de 74,3% Lo lleva al centro de salud más cercano cuando su niño presenta síntomas de resfriado, en el octavo indicador un 57,5% Considera que al cocer sus alimentos con leña y que genera bastante humo afecta a su niño y disminuye las infecciones respiratorias agudas, mientras que en el noveno indicador un 59,3% afirma que Los alimentos que contiene gas y bebidas cítricas le ayuda a disminuir las infecciones respiratorias de su menor, en el décimo indicador tan solo un 21,2% afirma que Le da medicamentos sin la recomendación del personal de la salud , Finalmente un 66,4 Se preocupa por las corrientes de aire de donde proviene y hacia donde pueden ir y que pueden causar infecciones respiratorias para su menor.

## CONCLUSIONES

Que un 50 % de las familias tienen un total promedio de 1 a 3 hijos esto nos demuestra que si se está mejorando y dando las prioridades y cuidado a sus menores hijos en lo que viene hacer las infecciones por vías respiratorias. Mientras que un promedio de 60 % afirma que la alimentación saludable es primordial en niños de 0 a 5 años, que la lactancia materna es una alternativa que nutre eficientemente al menor de 6 meses, emplea medicinas tradicionales (tes, emolientes de plantas medicinales ) para reducir las infecciones respiratorias agudas, En épocas de invierno le da a su niño abrigo que permitan enfrentar a las infecciones respiratorias agudas , Acude con frecuencia al control de CRED, Lleva a sus controles y realiza la vacuna oportunamente programados por el personal de salud, Lo lleva al centro de salud más cercano cuando su niño presenta síntomas de resfriado, considera que al cocer sus alimentos con leña y que genera bastante humo afecta a su niño y disminuye las infecciones respiratorias agudas, afirma que Los alimentos que contiene gas y bebidas cítricas le ayuda a disminuir las infecciones respiratorias de su menor, Le da medicamentos sin la recomendación del personal de la salud ,Finalmente Se preocupa por las corrientes de aire de donde proviene y hacia donde pueden ir y que pueden causar infecciones respiratorias para su menor.

Por lo tanto, estadísticamente si poseen el conocimiento necesario para poder prevenir las infecciones en las vías respiratorias que se les puede presentar a sus menores hijos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Directiva sanitaria para la vigilancia epidemiológica de las infecciones respiratorias agudas (IRA) 2015. Directiva sanitaria N° 061 - MINSA/DGE V.01.
2. Colombia M de S y. PS. Páginas - Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) [Internet]. Gov.co. [citado el 08 de octubre de 2023]. Disponible en: [https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)
3. Daniel C, Clara B, Elisabet B, editores. Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en un centro materno-infantil de Lima Horizonte Medico. Vol. 20 (1.08); 2020. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2020000100054](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2020000100054)
4. Bayona Y, Niederbacher J. Infecciones respiratorias virales en pediatría: generalidades sobre fisiopatogenia, diagnóstico y algunos desenlaces clínicos. MÉD. UIS. 2015;28(1):133-141.
5. Rodríguez Heredia OI, Louzado Esrich EM, Espindola Artola A, Rodríguez Heredia OH. Intervención educativa sobre infecciones respiratorias agudas. AMC. 2010; 14(3). <https://www.redalyc.org/pdf/2111/211114981015.pdf>
6. Juy Aguirre E, Céspedes Floirian E, Rubal Wong AC, Maza González AM, Terán Guardia CA. Morbilidad por infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años. MEDISAN. 2014; 18(11): 1490-8. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014001100002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014001100002)
7. Álvarez CM, Castro AR, Abdo RA, Orta HS, Gómez MM. Infecciones respiratorias altas recurrentes: algunas consideraciones. Rev Cubana Med Gen Integr. 2008 [citado 10 octubre 2023]; 24(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=So864-21252008000100011&script=sci\\_abstract](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=So864-21252008000100011&script=sci_abstract)
8. Muñoz C, Basurto V, Anchundia J, Martinetti G. Descripción y análisis de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. Polo del Conocimiento [Internet]. 2021 [citado el 09 de octubre 2023]; 6(9):1108–23. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8094506.pdf>
9. Oliva E. Rodríguez G. Rodríguez D. Infecciones Respiratorias Agudas: Enfermedades que nos Afecta. Cuba;2015. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2014/abr14256k.pdf>

10. Becerra M, Fiestas V, Tantaleán J, Mallma G, Alvarado M, Gutiérrez V, et al. Etiología viral de las infecciones respiratorias agudas graves en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2019 [citado el 10 de octubre de 2023]; 36 (2): 231. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342019000200009](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342019000200009)
11. Planificación L, Evaluación Y, Dentro de C, La atención D. Infecciones respiratorias agudas: [Internet]. Paho.org. [citado el 10 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/3112/Infecciones%20respiratorias%20agudas%20Guia%20para%20la%20planificacion,%20ejecucion%20y%20evaluacion%20de%20las%20actividades%20de%20control%20dentro%20de%20la%20atencion%20primaria%20de%20salud.pdf;jsessionid=A3664F6C2A02C91D707B4EFB01DBB439?sequence=1>
12. Master W. Vigilancia, prevención y control de la IRA (Infección Respiratoria Aguda) [Internet]. CDC MINSA. 2023 [citado el 10 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia>
13. Diaz barrientes, c. G. (2020). Prevalencia y prevención de enfermedades respiratorias agudas en preescolares atendidos en el servicio de pediatría del hospital belén 2019. Revista científica curae, 3(2), 48–60. <https://doi.org/10.26495/curae.v3i2.1436>
14. Roque AIV, Canalejo y. HM. Nivel educacional de las madres y conocimientos, actitudes y prácticas ante las infecciones respiratorias agudas de sus hijos [Internet]. Paho.org. [citado el 09 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/8881/0966.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Berrocal Zuñiga, S. K. (2019). Nivel de conocimientos y actitudes de las madres con niños menores de 5 años sobre las infecciones respiratorias agudas en el centro de salud materno infantil “el porvenir”, 2018.
16. Bido J. FORMULA Tesis Fischer Navarro Muestreo P [Internet]. Scribd. 2020 [citado el 10 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/450767409/FORMULA-tesis-Fischer-Navarro-muestreo-p>
17. INEI. DEFINICIÓN DE INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS [Internet]. Gob.pe. [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1753/definiciones.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1753/definiciones.pdf)

18. Wikipedia contributors. Actitud [Internet]. Wikipedia, The Free Encyclopedia. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Actitud&oldid=154244232>
19. Gutiérrez Fernández, K. I., & Saldaña Sandoval, L. d. P. (2013). Actitud de las madres en la prevención de infecciones respiratorias agudas de niños menores de cinco años según factores sociodemográficos. centro de salud Otuzco - 2012.
20. Muñoz C, Basurto V, Anchundia J, Martinetti G. Descripción y análisis de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. Polo del Conocimiento [Internet]. 2021 [citado el 14 de octubre del 2023]; 6(9):1108– 23. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/3098>