

# Medicina alternativa en el tratamiento de Diabetes Mellitus tipo 2

## Alternative medicine in the treatment of Diabetes Mellitus type 2

 Lusgado Wian Puelles Chuquizuta <sup>1\*</sup>, 0000-0001-9696-6456

 Jhon Alexander Zagaceta Daza <sup>2</sup>, 0009-0000-6215-9007

<sup>1</sup>Universidad Cesar Vallejo, Moyobamba, Perú

<sup>2</sup>Hospital II-1 Rioja, Rioja, Perú

---

**Recibido:** 18 Oct. 2023 | **Aceptado:** 03 Nov. 2023 | **Publicado:** 04 Abr. 2024

**Autor de correspondencia\*:** [lpuellesch@ucv.edu.pe](mailto:lpuellesch@ucv.edu.pe)

**Como citar este artículo:** Puelles-Chuquizuta, L.W. & Zagaceta-Daza, J. A. Medicina alternativa en el tratamiento de Diabetes Mellitus tipo 2. *Revista Médica Hospital Rioja*.

### RESUMEN

Determinar si los pacientes que tienen diabetes mellitus tipo 2 y que acuden al Hospital II\_1 Rioja, usan la medicina alternativa. El presente estudio tiene un enfoque cuantitativo correlacional y un diseño descriptivo de corte transversal. Además, se optó por conocer un total de 300 pacientes siendo nuestra población participativa. Cabe mencionar, que fue necesario la utilización de los instrumentos de evaluación y como técnica el cuestionario, con la finalidad que se puedan extraer la mayor información posible acerca de los pacientes con diabetes Mellitus tipo 2. Por consiguiente, con la base de datos obtenida, se ingresarán a un software analítico llamado IBM SPSS para lograr analizar dichos datos y obtener resultados que fueron plasmados en el siguiente estudio.

**Palabras clave:** Diabetes, Mellitus tipo 2, medicina alternativa, paciente.

### ABSTRACT:

To determine if patients who have type 2 diabetes mellitus and who attend Hospital II\_1 Rioja use alternative medicine. The present study has a quantitative correlational approach and a cross-sectional descriptive design. In addition, we chose to meet a total of 300 patients, our population being participatory. It is worth mentioning that it was necessary to use the evaluation instruments and the questionnaire as a technique, in order to extract as much information as possible about patients with type 2 diabetes mellitus. Therefore, with the database obtained, They will be entered into an analytical software called IBM SPSS to analyze said data and obtain results that were reflected in the following study.

**Keywords:** Diabetes, Mellitus type 2, alternative medicine, patient.

## 1. INTRODUCCIÓN

La diabetes Mellitus tipo 2 es un conjunto de trastornos que se da en el sistema endocrino, que esta caracterizado porque se deteriora la capacidad para que se puedan metabolizar los carbohidratos y las grasas, lo cual genera que se incremente la concentración de la glucosa y los lípidos. Dichas anormalidades en el metabolismo son a causa de una secreción inadecuada de la insulina o también de la falta de la misma según la Asociación Americana de Diabetes. (1).

Así mismo, la diabetes tipo 2 es una de las clasificaciones con mayor diagnóstico y para ser exacta un 90 a un 95% de los pacientes en la ciudad de México según la Encuesta Nacional de Enfermedades (2). También para la OPS que también obtuvo los mismos resultados a nivel latinoamericano que enfermedades como el cáncer y la diabetes mellitus tipo 2 son la causa principal de las tasas de morbilidad y mortalidad en el norte de México (3). Finalmente, en Sonora Según la secretaria de Salud informó que la DM2 se encuentra en el 3 lugar de las causas principales que origina mortalidad general.

Los controles médicos por diabetes mellitus tipo 2, se oficializan generalmente por tratamientos que se basan básicamente en hipoglucemiantes ya sea el caso de sulfonilureas y biguanidas. Además, es recomendable que se lleven a cabo controles dietarios acompañado de la actividad física (5). Sin embargo, dichos medicamentos tienen un costo elevado y en muchas ocasiones es difícil para el paciente que maneje una dieta, ya que no se les brinda información sobre asesorías nutricionales, el paciente no cuenta con el apoyo familiar, conllevando a que el paciente en muchas ocasiones abandone totalmente el tratamiento generando que se pueda descompensar o también que existan otras complicaciones con los riñones.(6,7,8)

Dichos factores, conllevan a que los pacientes con DM2 busquen medicinas alternativas que puedan resultar más económicas y a su vez que las puedan manejar, Así mismo, que su entorno pueda tener conocimiento acerca de los productos naturales que pueden ser recursos industriales, plantas tanto frescas o secas. Además, para la OMS (9) ha reconocido que la mayoría de pacientes buscan alternativas de solución por medio de la medicina alternativa.

En EEUU algunos estudios han señalado en los últimos 10 años que aumentado la demanda en lo que respecta la medicina alternativa representada por un 25% sobre todo para las enfermedades crónicas como la DM2 y el cáncer (10,11). Otros reportes en países como Trinidad y Tobago en los cuáles se señala la utilización de la medicina Herbolaría para pacientes que sufren DM2, teniendo

como dato principal que dichas personas lo requieren debido a que se les entumecen los pies (12). Finalmente, para México en una investigación se obtuvo que el 61% de la población estudiada manifestaron que no recurren a los centros de la salud debido a la carencia de recursos económicos (13).

Por su parte, Campos et. al. (14), en su estudio realizado en México, indicó que a pesar de que existen tratamientos oficiales, los pacientes usan la herbolaria, automedicándose y a su vez haciendo rituales curativos. De la misma manera, en otra investigación hecha en Veracruz a pacientes diabéticos resultó que el 85% de dichas personas manifestaron que es insuficiente para ellos el tratamiento brindado por los centros médicos y que tienen la necesidad de hacer uso de recursos terapéuticos como lo es la herbolaria (15). Por su lado la SSM ha reconocido que si se realizan dichas prácticas de modo que se apertura una dirección de Medicina Tradicional y del Desarrollo intercultural. (16)

La OMS ha definido a la Medicina alternativa como una serie de prácticas para la atención sanitaria, debido a que es tradición de un país y que a su vez no forman parte del sistema de salud. Dichas terapias ofrecen bienestar a los usuarios. (17)

La problemática que se presenta en el Hospital II\_1Rioja es el alto índice de pacientes con diabetes mellitus tipo 2, los cuales en su gran mayoría son de bajos recursos y que en muchas oportunidades por falta de seguro no son atendidos, con llevando a que no puedan cumplir con su tratamiento. Por lo que hace que el paciente tenga que usar la medicina alternativa como una opción para mejorar su salud. Cabe mencionar, que cuando nos referimos a medicina alternativa puede ser por medio de la herbolaria mismas que son plantas frescas o plantas secas.

## **2. MATERIALES Y MÉTODOS**

La presente investigación tuvo un enfoque cuantitativo y un diseño descriptivo de corte transversal. El estudio se realizó en el Hospital II-1 Rioja en el departamento de San Martín, dicho estudio se caracterizó por que la población en estudio sea paciente con diabetes mellitus tipo 2 ya diagnosticados con anticipación. Para lo cual se pidió los permisos pertinentes a la institución. Además, se contó con una lista de los pacientes de cada distrito o cetro poblado que asisten al centro de salud teniendo como población un total de 300 pacientes con DM2 de los cuales solo participaron 100 pacientes.

Además, para obtener la base de datos se hizo uso de los instrumentos de evaluación por medio del cuestionario que es un formato con preguntas abiertas y cerradas en la cual nuestro objetivo principal era conocer si dichos pacientes optan por la medicina tradicional o hacen uso de la medicina alternativa. Para evaluar dichos datos se utilizó un software analítico que permite sistematizar, analizar y dar resultados, dicho programa es llamado IBM SPSS.

## **3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

De la totalidad de los participantes se seño femenino predominó en semejanza al sexo masculino por padecer diabetes mellitus tipo 2 la cuál es la más frecuente. Así mismo, se tuvo que el grupo de edad de 45-50 años solo contaron con nivel académico primario, dichos datos se pueden corroborar en la (Tabla 1). Según las evidencias un 39% de dichos pacientes optan por la medicina alternativa debido a las costumbres familiares (Tabla 2). Además, de acuerdo a la terapia alternativa que es más usada por los pacientes en estudio es llamada Fitoterapia que ayudan al tratamiento de DM2, así mismo entre las plantas con mayor porcentaje de utilización se tuvo a la Insulina o también llamada *Costus Igneus* en su mayoría usada por el sexo femenino con un porcentaje de 19 y en el sexo masculino 16% (Tabla 3).

TABLA 1: Distribución según la edad, tipo de diabetes e instrucción académica.

		FEMENINO			MASCULINO			TOTAL, GENERAL	
		DM1	DM2	TOTAL	DM1	DM2	TOTAL		
<b>EDAD</b>	33-38	f	0	4	4		3	3	7
		%	0	4	4		3	3	7
	39-44	f	0	10	10		7	7	17
		%	0	10	10		7	7	17
	45-50	f	0	18	19		18	18	38
		%	0	18	19		18	18	38
	51-56	f	0	12	12		9	9	22
		%	0	12	12		9	9	22
	57-62	f	0	2	2		2	2	4
		%	0	2	2		2	2	4
	63-68	f	0	3	3		7	7	10
		%	0	3	3		7	7	10
	69-74	f	0	0	0		0	0	0
		%	0	0	0		0	0	0
	75-80	f	0	1	1	1	1	2	2
		%	0	1	1	1	1	2	2
<b>INSTRUCCIÓN ACADÉMICA</b>	NINGUNO	f	1	24	25		7	7	32
		%	1	24	25		7	7	32
	PRIMARIA	f	0	18	18		29	30	48
		%	0	18	18		29	30	48
	SECUNDARIA	f	0	7	7		9	9	16
		%	0	7	7		9	9	16
	TERCER NIVEL	f	0	1	1		2	2	3
		%	0	1	1		2	2	3
	CUARTO NIVEL	f	0	0	0	1	0	1	1
		%	0	0	0	1	0	1	1
<b>TOTAL</b>		f	1	50	51	2	47	49	100
		%	1	50	51	2	47	49	100

Tabla 2. Razones de Uso

Razones de Uso		Es más económica	Por costumbre familiar	Por usar algo nuevo	Tiene menos efectos dañinos que el tratamiento convencional	TOTAL	
FRECUENCIA DE USO	DIARIA	f	11	16	12	2	41
		%	27	39	29	5	10
	SEMANAL	f	6	11	10	9	36
		%	16	31	28	25	100
	MENSUAL	f	4	9	4	5	22
		%	18	41	18	23	100
	ANUAL	f	1	0	0	0	1
		%	100	0	0	0	100

Tabla 3: Plantas más usadas en relación a las terapias alternativas.

PLANTAS MÁS UTILIZADAS										
SEXO	TERAPIAS ALTERNATIVAS		INSULINA	ZARAGOZA	CANELA	VALERIANA	AJENJO	MORINGA	CABUYA	COLA DE CABALLO
FEMENINO	HOMEOPATIA	f	3	1	0	2	0	0	0	3
		%	3	1	0	2	0	0	0	3
	TAICHÍ	f	5	2	0	1	0	0	0	0
		%	5	2	0	1	1	0	0	0
	ACUPUNTURA	f	4	2	1	3	1	0	0	1
		%	4	2	1	3	0	0	0	1
	YOGA	f	0	0	0	1	0	0	0	0
		%	0	0	0	1	0	0	0	0
	SUEROTERAPIA	f	1	0	0	0	0	0	1	0
		%	1	0	0	0	0	0	1	0
	MUSICOTERAPIA	f	0	0	0	0	0	0	0	1
		%	0	0	0	0	0	0	0	1
	FITOTERAPIA	f	6	3	7	0	0	0	1	1
		%	6	3	7	0	0	0	1	1
TERAPIA FLORAL	f	0	0	1	0	0	0	0	0	
	%	0	0	1	0	0	0	0	0	
TOTAL	f	19	8	0	7	1	0	2	6	
	%	19	8	0	7	1	0	2	6	
MASCULINO	HOMEOPATIA	f	3	0	2	1	0	1	0	0
		%	3	0	2	1	0	1	0	0
	TAICHÍ	f	1	2	0	0	0	0	0	0
		%	1	2	0	0	0	0	0	0
	ACUPUNTURA	f	5	3	0	2	2	2	0	0

	%	5	3	0	2	2	2	0	2
YOGA	f	1	3	0	0	0	0	0	2
	%	1	0	0	0	0	0	0	0
SUEROTERAPIA	f	0	0	0	0	0	0	1	0
	%	0	0	0	0	0	0	1	0
MUSICOTERAPIA	f	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0	0	0
FITOTERAPIA	f	6	0	4	1	0	3	2	1
	%	6	0	4	1	0	3	2	1
TERAPIA FLORAL	f	0	5	0	0	0	0	0	0
	%	0	5	0	0		0	0	0
TOTAL	f	16	11	4	4	2	6	3	3
	%	16	11	4	4	2	6	3	3

Para Lancheros Páez et al en su investigación también la mayor puntuación lo tiene el sexo femenino, las cuales son más propensas a que presenten DM2 y que a su vez está relacionada a mayor probabilidad debido a los diversos factores como por ejemplo la gestación, menopausia o el sedentarismo.

Leiva et al. en su estudio realizado en Chile refiere que existe prevalencia de DM2 en el sexo femenino y a su vez se relaciona con los factores sociodemográficos, dichos datos se incrementan aún más cuando hay desigualdad tanto social como económica lo que da pase a que prevalezca aún más la obesidad en las mujeres. Sin embargo, en otro estudio de Soares.L et al el cuál especifica que la obesidad se desarrolla en su gran mayoría en varones.

Al empleo de las plantas medicinales se le conoce también como fitoterapia, la cual se usa con fines curativos. Cabe mencionar, que dicha práctica se realiza desde nuestros antepasados. Para Gallego (18) en su investigación acerca de las plantas medicinales para el tratamiento de la DM2, nos refiere que la fitoterapia se ha utilizado a lo largo del tiempo para enfermedades crónicas. Además, se debe conocer que la fitoterapia es la utilización de las plantas en su estado natural sin alterarlas con sustancias industriales. (19,20).

## **CONCLUSIONES**

Se logró constatar que la población con Diabetes mellitus tipo 2 si utiliza la medicina alternativa para sobrellevar su enfermedad, la cual en muy pocas oportunidades se recomienda por el médico. También, los participantes no han manifestado tener efectos adversos y de las terapias más usadas se reflejaron la fitoterapia y la acupuntura. Ello debido a que la población no está informada del demás tipo de terapias existentes.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Padavala Ajay B, Gadde S, Radha B, Vedurupaka VL, Talluru Sudha R, Yellapu Ram B, et al. A database of 389 medicinal plants for diabetes. *Bioinformation* [Internet]. 2006 [citado 12 de octubre 2023];4:[aprox. 2 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1891668/>
  
2. Beyra A, León MC, Iglesias E, Ferrándiz D, Herrera R, Volpato G, et al. Estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales en la provincia de Camaguey (Cuba). *Anal jard Botán Madrid* [Internet]. 2004 [citado 12 de octubre 2023];61(12):[aprox. 22 p.]. Disponible en: <http://rjb.revistas.csic.es/index.php/rjb/article/view/44/44>
  
3. Koren R, Lerner A, Tirosh A, Zaidenstein R, Ziv Baran T, Golik A, et al. The Use of Complementary and Alternative Medicine in Hospitalized Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Israel. *J Altern Complem Med* [Internet]. Jun 2015 [citado 12 de octubre 2023];21(7):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2015.0019>
  
4. Hernando Pertierra B. Libro Blanco de los herbolarios y plantas medicinales. [Internet]. España: Fundación Salud y Naturaleza (S.N.); 2007 [citado 12 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.fitoterapia.net/archivos/200701/260307libro-2.pdf?1>
  
5. Morales Mesa A. El uso popular de las plantas medicinales: tres puntos de vista y un objetivo común. La Habana: Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas; 2000 [citado 12 de octubre 2023]. Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Cuba/cips/20120823104522/morales1.pdf>
  
6. Cano Rodríguez I, Ballesteros Pomar MD. Terapias alternativas en diabetes. *Endocrinol Diabetes Nutr* [Internet]. 2018 [citado 12 de octubre 2023].;65(4):189-244.
  
7. Pinto CE. Influencia de la medicina tradicional frente al tratamiento de la diabetes mellitus. *Rev Saluta* [Internet]. 2018 [citado 12 de octubre 2023].;1(1):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://revistas.umecit.edu.pa/index.php/saluta/article/download/157/233/>

8. International Diabetes Federation [Internet]. Belgium: ©2019 International Diabetes Federation [actualizado 14 Nov 2019; citado 12 de octubre 2023]. New IDF figures show continued increase in diabetes across the globe, reiterating the need for urgent action. Noviembre 2017; [aprox. 12 pantallas]. Disponible en: <https://www.idf.org/news/94:new-idf-figures-show-continued-increase-in-diabetes-across-the-globe,-reiterating-the-need-for-urgent-action.html>
  
9. Ledón Llanes L. Impacto psicosocial de la diabetes mellitus, experiencias, significados y respuestas a la enfermedad. Rev Cubana Endocrinol [Internet]. Abr 2012 [citado 12 de octubre 2023].;23(1):[aprox. 21 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-29532012000100007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532012000100007)
  
10. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la Investigación. 6ta edición. México: Mc Graw Hill;2014.
  
11. Lancheros Páez L, Pava Cárdenas A, Bohórquez Poveda A. Identificación de la adherencia al tratamiento nutricional aplicando el modelo de Conocimientos, Actitudes y Prácticas en un grupo de personas con Diabetes Mellitus tipo 2 atendidas en la Asociación Colombiana de Diabetes. Diaeta [Internet]. Dic 2010 [citado 12 de octubre 2023].;28(133):[aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1852-73372010000400003&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-73372010000400003&lng=es)
  
12. Vicente Sánchez B, Bonilla Romero J, Vicente Peña E, Costa Cruz M, Zerquera Trujillo G. Percepción de riesgo de desarrollar diabetes mellitus en personas no diabéticas. Rev. Finlay [Internet]. Jun 2016 [citado 12 de octubre 2023].;6(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342016000200002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342016000200002&lng=es)

13. Leiva AM, Martínez MA, Petermann F, Garrido Méndez A, Poblete Valderrama F, Díaz Martínez X, et al. Factores asociados al desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en Chile. *Nutr Hosp* [Internet]. Abr 2018 [citado 12 de octubre 2023].;35(2):[aprox. 8 p.]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112018000200400&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112018000200400&lng=es)
  
14. Soares Lima A, Moura Araujo M, Freire de Freitas R, Zanetti M, De Almeida P, Coelho Damasceno M. Factores de riesgo para Diabetes Mellitus Tipo 2 en universitarios: asociación con variables sociodemográficas. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2014 [citado 12 de octubre 2023].;22(3):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es\\_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf)
  
15. Maidana M, Gonzales J, Degen de Arrúa R. Plantas medicinales empleadas por pacientes diabéticos en Paraguay. *Rev Infarma*. 2015;27(4):214-220.
  
16. Colimba Almeida J. Conocimientos y uso de plantas medicinales como parte del tratamiento de los pacientes del club de diabéticos; Hospital San Vicente de Paúl. [Tesis]. Ecuador: Universidad Técnica Del Norte; 2016 [citado 12 de octubre 2023].]. Disponible en: [http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/6886/1/06%20NUT%20213%20TRAB\\_AJO%20DE%20GRADO.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/6886/1/06%20NUT%20213%20TRAB_AJO%20DE%20GRADO.pdf)
  
17. Torres Camacho V, Castro Cañaviri AE. Fitoterapia. *Rev Act Clin Med* [Internet]. 2014 [citado 12 de octubre 2023].;42(1):[aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/pdf/raci/v42/v42\\_a01.pdf](http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/pdf/raci/v42/v42_a01.pdf)
  
18. Gallego Muñoz C, Ferreira Alfaya J. Platas medicinales en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2: una revisión. *Rev OFIL* [Internet]. Dic 2015 [citado 12 de octubre 2023].;27(3):27-34.

19. Acosta Recalde P, Zully Vera G, Morinigo M, Maidana GM, Samaniego L. Use of medicinal plants and phytotherapeutic compounds in patients with Diabetes Mellitus type 2. Mem Inst Investig Cienc Salud [Internet]. 2018 Aug [citado 12 de octubre 2023].;16(2):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1812-95282018000200006&lng=en](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282018000200006&lng=en)
20. Avello LM, Cisternas FI. Fitoterapia, sus orígenes, características y situación en Chile. Rev méd Chile [Internet]. Oct 2010 [citado 12 de octubre 2023].;138(10):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872010001100014&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872010001100014&lng=es)